

# じぶんを知る、生活が変わる

カラダにうれしい成分!

カラダにうれしい栄養価の高い成分がたっぷり!!

桑にはこんなカラダにうれしい栄養素が含まれています

カルシウム → 牛乳の約 **14倍**



食物繊維 → ごぼうの約 **5.7倍**



鉄分 → 小松菜の約 **8.7倍**



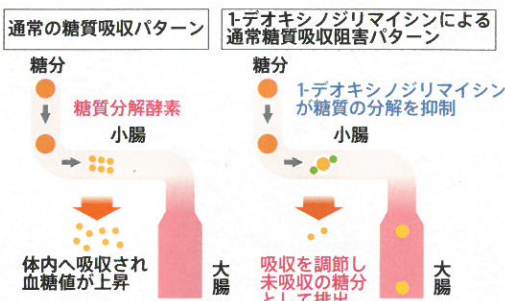
葉酸 → ブロccoliの約 **4倍**



## 1-デオキシノジリマイシンとは?

糖質の気になる方 毎日の健康維持に

この桑の葉に含まれる「1-デオキシノジリマイシン」はα-GI物質の一種です。通常、唾液や膵臓でグルコースに分解された糖を小腸でグルコシダーゼが吸収します。それがこの1-デオキシノジリマイシンのα-GI効果でグルコシダーゼの働きを抑えてくれることで、糖の吸収を遅らせることが出来ることが分かりました。糖の吸収を遅らせ、血糖値の上昇を抑制し、インスリンの分泌を抑えてくれます。



桑の効能・効果!

エイジングケアの新・常・識

vegetablet

Organic Malberry Tablet

### 美肌・美白効果!

効果  
1

化粧品原料で美白成分として使われる「ソウハクヒ」は桑の葉から抽出されるほど、強い美白力。βカロテン・ビタミンB2・ビタミンEをたっぷり含有し焼けにくい肌づくりをサポート。

### 便秘改善効果!

効果  
2

桑の葉茶の食物繊維は、豊富とされている緑茶の約5倍近くあります。食物繊維が豊富であることは、便秘解消と同時に、腸内環境を改善し有害細菌の繁殖を抑える働きがあります。

### 糖尿病予防効果!

効果  
3

私たちの摂取するでんぷんや砂糖は、ブドウ糖に分解されて、小腸から吸収されます。この時、桑に含まれる有効成分がブドウ糖の吸収を抑え、食後の過血糖値を抑制します。

### 高血圧予防効果!

効果  
4

桑の葉茶はなんともその豊富な栄養素。桑の葉にしか発見されていない特有成分「DNJ」には血糖値を下げる、血圧を下げる、抗酸化作用があります。

### ダイエット効果!

効果  
5

桑の葉に含まれるポリフェノールは高コレステロール血症を予防します。とくにシトステロールは桑葉 100g 中に 46mg 含まれるという研究がなされ、この量は緑茶の 3.3 倍にあたります。

### メタボ予防効果!

効果  
6

脂質の吸収抑制の効能があると期待されている成分。肥満患者を対象にした実験では、1ヶ月で平均2.1%のウエストダウンが確認されています。

食物繊維 / カルシウム / 鉄 / 亜鉛 / ビタミンA / ビタミンB1 / カロテン / エルゴステロール / 1-デオキシノジリマイシン (DNJ) / モランA / ガンマーアミノ酸 / ルチン / クワノンH / クワノンG /

桑の主な成分!



### ご注意・使用方法

ベジタレットは桑 100% 使用のため、タブレットが欠ける場合がありますが品質に問題ありません。破片もお召し上がりいただけます。お食事前に水またはぬるま湯で約 5 粒程度お召し上がり下さい。



Organic Tablet since 2019  
Yasue onodera Co.

お問い合わせ先 群馬県みどり市大間々町大間々 1997-10 TEL : 070-2797-1383

販売元