



令和5年 5月 献立表



学校法人マイトリ学園

日	月	火	水	木	金	土
	1 鯖の味噌煮 ささがき金平 マカロニミート和え チーズサラダ タコウインナー ご飯 322kcal 3.2g 卵・乳・大豆・小麦・魚・コーン	2 鯉のぼり型ハンバーグ スパナボリ ツナじゃが炒め カニ豆サラダ れんこん饅頭 ご飯 *おやつ 柏餅 357kcal 3.6g 卵・小麦・大豆・ゴマ・魚・コーン	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 星コロッケ キャベツソテー れんこん金平 コールスローサラダ チキンナゲット ご飯 360kcal 3.4g 卵・乳・小麦・大豆・コーン	9 醤油旨みイカツ キャベツソテー 小籠包 白菜ツナ煮 ハムマリネ ミートボールチャップ ご飯 349kcal 3.5g 卵・乳・小麦・大豆・魚・コーン イカ・ゴマ	10 白身魚フライ キャベツソテー 枝豆ベーコンソテー ほうれん草シューマイ 白菜おかか和え ご飯 367kcal 3.4g 卵・乳・小麦・大豆・魚	11 鶏肉のトマトソース煮 スパソテー 魚肉ソーセージ炒め 青菜ゴマ和え みかん缶 ご飯 357kcal 3.1g 小麦・大豆・魚・コーン・ゴマ	12 一口春巻き 焼きそば 竹輪ゴマ煮 野菜サラダ 中華ポテト ご飯 乳・小麦・大豆・魚・ゴマ・コーン (年長・年中 手作り弁当) たんぼぼ	13
14	15 野菜コロッケ キャベツソテー おでん風竹輪煮 れんこんそぼろ炒め 青菜おかか和え ご飯 358kcal 3.3g 小麦・大豆・魚・コーン	16 ズ)豚汁 コーンたっぷりフライ 鮭ふりかけ ご飯 *おやつ Caウエハース 卵・乳・小麦・大豆・ゴマ・魚・コーン (年少 手作り弁当)	17 豚肉生姜焼き キャベツソテー 青菜ソテー ツナもやし和え ポムデュセス ご飯 364kcal 3.3g 乳・小麦・大豆・魚・コーン	18 鯖の塩焼き ひじき煮 大根コンソメ煮 キャベツもみ ミニウインナー ご飯 *おやつ フルーツ(バナナ) 348kcal 3.4g 小麦・大豆・魚・コーン 誕生会	19 ベンネナボリ 一口カツ ニラ竹の子炒め ブロッコリーサラダ 里芋煮 ご飯 364kcal 3.3g (年少 おにぎり弁当)	20
21	22 焼き鳥風 キャベツソテー 野菜炒め しまじろう高野豆腐 大根水菜サラダ ご飯 366kcal 3.6g 小麦・大豆・魚・コーン	23 ズ)ミネストローネ もちさくポテト 卵ふりかけ ご飯 *おやつ 星たべよ 360kcal 3.5g 卵・小麦・大豆・魚・ゴマ	24 モーカ大根 一口がんと煮 ミニイカフライ たれ付きミートボール ササミサラダ ご飯 330kcal 3.2g 乳・小麦・大豆・魚・コーン ゴマ・イカ	25 煮込みハンバーグ スパソテー タイ風炒め 枝豆サラダ ミニハッシュポテト ご飯 387kcal 3.4g 卵・乳・小麦・大豆・コーン	26 春の親子遠足	27
28	29 鶏の唐揚げ キャベツソテー 白菜と豚肉の旨煮 カニ風味サラダ 南瓜シューマイ ご飯 381kcal 3.5g 卵・乳・小麦・大豆・魚 コーン・ゴマ	30 ズ)カレー ミニドーナツコロッケ 無添加福神漬け ご飯 *おやつ ミレービスケット 376kcal 3.6g 乳・落花生・ゴマ・小麦・大豆	31 肉詰めいなり ソーセージ天 コーンサラダ 人参シューマイ ご飯 321kcal 2.9g 卵・小麦・大豆・魚・コーン			

~5月のお話し~

5月になり、春の暖かな日が過ぎ日差しが強くなり暑い季節になってきました。
5月と言えば、ゴールデンウィークがありますが、子どもの日をお祝いする家庭も多くみられると思います。
外に出ると、鯉のぼりを見かけることも多いですね！
流れの強い川で元気に泳ぐ鯉にあやかって、子どもたちの元気と健やかな成長を願って飾られます。
連休が続くので、お出かけすることも増えると思いますが、
感染予防対策はしっかりと楽しいゴールデンウィークにしましょう！

ご飯(100gあたり)
カロリー:160kcal
たんぱく質:2.6g
※献立表のカロリー、たんぱく質は
おかずのみのものです。

ズ)はズンドー容器に入った温かい給食です。
※材料の都合により、献立を変更する場合がありますので予めご了承ください。
献立担当は宮崎・高橋です。御意見、御要望がありましたら御一報下さい。
*アレルギー表示に鶏・豚は含まれていませんので、ご不明な点はお連絡下さい。
※センターのお米は、国産で毎日精米して安心な物を提供しております。
桐生給食センター TEL54-1614

