



令和5年 7月 献立表



学校法人マイトリー学園

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	一口春巻き 焼きそば れんこん金平 野菜サラダ タコウィンナー ご飯 362kcal 3.4g	醤油旨味イカカツ キャベツソテー 揚げギョーザ 大根豚肉煮 ソーセージサラダ 小判がんと煮 ご飯 375kcal 3.7g	すき焼き風煮 花形がんと煮 ミニイカフライ ハムサラダ ミニハッシュポテト ご飯 351kcal 3.7g	ホキ天野菜あん マカロニミートとえ コーンサラダ みかん缶 ご飯 370kcal 3.4g	星型ハンバーグ スパナポリ 魚肉ソーセージ炒め 白菜ゴマ和え さつま芋甘露煮 ご飯 380kcal 3.6g	
	乳・小麦・大豆・コーン	小麦・大豆・イカ・コーン・魚	卵・乳・小麦・大豆・イカ・魚・コーン	小麦・大豆・魚・コーン	小麦・大豆・魚・コーン・ゴマ	
9	10	11	12	13	14	15
	白身魚フライ キャベツソテー 筑前煮 ツナサラダ チキンナゲット ご飯 377kcal 3.5g	ズ)カレー コーンたっぷりフライ 無添加福神漬け ご飯 *おやつ Caせんべい	塩野菜炒め 餃子 ベビーバターコロケ ほうれん草シューマイ 白菜おかか和え ご飯 362kcal 3.5g	野菜コロケ キャベツソテー 青菜ゴマ和え 枝豆ベーコンソテー 揚げたこ焼き ご飯 *おやつ りんごゼリー	鶏肉のトマトソース煮 スパソテー 竹輪ゴマ煮 コールスローサラダ 中華ポテト ご飯 378kcal 3.4g	
	卵・乳・小麦・大豆・魚・ゴマ	乳・落花生・ゴマ・小麦・大豆・コーン・魚	卵・乳・小麦・大豆・魚	卵・乳・小麦・大豆・コーン ゴマ・やまいも・たこ	卵・小麦・大豆・魚・ゴマ・コーン	
		〔年中 手作り弁当〕		誕生会	〔年少 たんぽぽ 手作り弁当〕	
16	17	18	19	20	21	22
	海の日	鶏の唐揚げ キャベツソテー ニラ竹の子炒め ブロッコリーサラダ おでん風竹輪煮 ご飯 卵・乳・小麦・大豆・魚・ゴマ・コーン	鯖の味噌煮 ささがき金平 青菜ソテー キャベツもみ たれ付ミートボール ご飯 369kcal 3.6g	手作り弁当	ソースハムカツ キャベツソテー 切干大根 ゴマサラダ 南瓜シューマイ ご飯 387kcal 3.7g	
		〔年長 手作り弁当〕	乳・小麦・大豆・魚・コーン	終業式	小麦・大豆・魚	
23	24	25	26	27	28	29
	肉詰めいなり ソーセージ天 枝豆サラダ ミニウィンナー ご飯 349kcal 3.5g	ペンネナポリ 一口カツ 白菜と豚肉の旨煮 青菜おかか和え ポムデュセス ご飯 367kcal 3.7g	年長お泊まり保育	年長お泊まり保育	豚肉の生姜焼き キャベツソテー 大根トマト煮 カニ風味サラダ 揚げシューマイ ご飯 368kcal 3.5g	
	卵・乳・小麦・大豆・魚・コーン	乳・小麦・ゴマ・魚・大豆			卵・小麦・大豆・魚・コーン・ゴマ	
30	31	<p>～7月のお話し～</p> <p>夏本番の日差しが照らされる中、体調を崩されていますか？普段から水分をこまめにとるようにして、気軽にできる熱中症対策から始めましょう。7月の行事の中で七夕が有名ですが、七夕とは、どんな日なのかをご存じですか？七夕とは、織姫と彦星が天の川を渡って、年に一度だけ会える夜の日のことを言います。短冊に願い事を書き、笹の葉に飾ります。折り紙の七夕飾りには、種類があり、「くずかご」、「折鶴」、「短冊」、「網折り」、「巾着」、「吹き流し」、「紙衣」、これらをまとめて、「七つの飾り」と言います。お友達や家族と、折り紙を使い、笹の葉の飾りを作り、願い事を書いて、飾ってみるのもいいですね。</p>				
	焼き鳥風 キャベツソテー タイ風炒め 大根水菜サラダ 里芋煮 ご飯 361kcal 3.5g					
	小麦・大豆・魚・コーン					

ご飯(100gあたり)
 カロリー: 160kcal
 たんぱく質: 2.6g
 ※献立表のカロリー、たんぱく質は
 おかずのみのものです。

ズ)はズンドロ容器に入った温かい給食です。
 ※材料の都合により、献立を変更する場合がありますので予めご了承ください。
 献立担当は宮崎・高橋です。御意見、御要望がありましたら御一報下さい。
 *アレルギー表示に鶏・豚は含まれていませんので、ご不明な点はご連絡下さい。
 ※センターのお米は、国産で毎日精米して安心な物を提供しております。
 桐生給食センター TEL54-1614

7/21.24.25.28.31
 預かり保育給食提供日

