



# 令和5年 9月 献立表



学校法人マイトリー学園

日	月	火	水	木	金	土
					<b>1 すき焼き風煮</b> 花形がんと煮 ソーセージ天 ササミサラダ 中華ポテト ご飯 366kcal 3.6g 卵・乳・小麦・大豆・魚・コーン	<b>2</b>
3	<b>4 星のコロッケ</b> キャベツソテー 竹輪ゴマ煮 野菜サラダ 人参焼売 ご飯 374kcal 3.4g 小麦・大豆・魚・ゴマ・コーン	<b>5 ズ)ミネストローネ</b> 醤油旨みイカカツ 野菜ふりかけ ご飯 *おやつ アニマルビスケット 380kcal 3.6g 小麦・大豆・イカ・魚・ゴマ	<b>6 塩野菜炒め</b> 餃子 ベビーバターコロッケ 青菜ゴマ和え 揚げたこ焼き ご飯 359kcal 3.7g 卵・乳・小麦・大豆・ゴマ・たこ やまいも	<b>7 白身魚フライ</b> キャベツソテー 筑前煮 コールスローサラダ みかん缶 ご飯 卵・小麦・大豆・魚・コーン (年長 年少 手作り弁当)	<b>8 ウサギ型ハンバーグ</b> スパナポリ 枝豆ベーコンソテー ツナサラダ さつま芋甘露煮 ご飯 369kcal 3.7g 卵・乳・小麦・大豆・魚	9
10	<b>11 野菜コロッケ</b> キャベツソテー 大根豚肉煮 コーンサラダ タコウインナー ご飯 382kcal 3.5g 乳・小麦・大豆・コーン	<b>12 コーンたっぷりフライ</b> キャベツソテー 白菜おかか和え ツナとじゃがいもトマト煮 小籠包 五目巾着煮 ご飯 384kcal 2.4g 卵・小麦・大豆・ゴマ・魚・コーン	<b>13 ホキ天野菜あん</b> れんこん金平 キャベツもみ ミニウインナー ご飯 376kcal 3.6g 小麦・大豆・魚	<b>14 焼き鳥風</b> キャベツソテー 白菜ゴマ和え 魚肉ソーセージ炒め 星ポテト ご飯 小麦・大豆・魚・コーン・ゴマ (年中 たんぽぽ 手作り弁当)	<b>15 一口春巻き</b> 焼きそば マカロニミート和え 枝豆サラダ おでん風竹輪煮 ご飯 386kcal 3.7g 乳・小麦・大豆・コーン・魚	16
17	<b>敬老の日</b>	<b>19 豚肉生姜焼き</b> キャベツソテー 大根トマト煮 ハムマリネ ほうれん草焼売 ご飯 377kcal 3.5g 卵・乳・小麦・大豆・コーン	<b>20 鯖の塩焼き</b> 切干煮 ミニイカフライ たれ付きミートボール カニ風味サラダ ご飯 355kcal 3.7g 卵・乳・小麦・大豆・魚・イカ コーン	<b>21 ズ)肉団子スープ</b> もちサクポテト 鮭ふりかけ ご飯 *おやつ Caせんべい 384kcal 3.7g 乳・小麦・大豆・ゴマ・魚	<b>22 ソースハムカツ</b> キャベツソテー 青菜ソテー ツナもやし和え 里芋煮 ご飯 370kcal 3.6g 小麦・大豆・コーン・魚	23
24	<b>25 肉コロッケ</b> キャベツソテー 野菜炒め 大根水菜サラダ 南瓜焼売 ご飯 371kcal 3.5g 小麦・大豆・魚・コーン	<b>26 ズ)カレー</b> ミニ野菜コロッケ 無添加福神漬 ご飯 *おやつ 星たべよ 乳・落花生・ゴマ・小麦・大豆・魚 (年少 たんぽぽ 手作り弁当)	<b>27 鯖の味噌煮</b> ひじき煮 白菜と豚肉の旨煮 ゴマサラダ 揚げ焼売 ご飯 360kcal 3.6g 乳・小麦・大豆・ゴマ・魚・コーン	<b>28 鶏の唐揚げ</b> キャベツソテー 大根コンソメ煮 青菜おかか和え オレンジ ご飯 381kcal 3.4g 卵・乳・小麦・大豆・コーン・魚	<b>29 ペンネナポリ</b> 一口カツ れんこんそぼろ炒め しまじろう高野豆腐煮 ブロッコリーサラダ ご飯 小麦・大豆・コーン (年長 年中 手作り弁当)	30

## ～9月のお話～

お彼岸には、「春お彼岸」と「秋お彼岸」があるのはご存じですか？2つそれぞれには理由があります。まず春お彼岸の意味では、「自然をたたえ、生物をいつくしむ」と言うこと、秋お彼岸には「先祖を敬い、なくなった人々をしのぶ」という意味合いがあり、昔から先祖宗拝、豊作に感謝するといった日本人らしい文化が影響をしています。秋のお彼岸にはよくおはぎをお供え物としてあげます。おはぎに使われている小豆には、小豆の色に魔除けの効果があったことからお供え物として出されています。昔からの伝統的な日本の文化を大切にいきましょう。

ご飯(100gあたり)  
 カロリー: 160kcal  
 たんぱく質: 2.6g  
 ※献立表のカロリー、たんぱく質は  
 おかずのみのものです。

ズ)はズンドー容器に入った温かい給食です。  
 ※材料の都合により、献立を変更する場合がありますので予めご了承ください。  
 献立担当は宮崎・高橋です。御意見、御要望がありましたら御一報下さい。  
 \*アレルギー表示に鶏・豚は含まれていませんので、ご不明な点をご連絡下さい。  
 ※センターのお米は、国産で毎日精米して安心な物を提供しております。  
 桐生給食センター TEL54-1614

