



# 令和6年 5月 献立表



学校法人マイトリー学園

日	月	火	水	木	金	土
			<b>1 肉詰めいなり煮</b> 魚肉ソーセージ炒め ポムデュセス 白菜ゴマ和え ご飯 356kcal 3.5g 乳・小麦・大豆・魚・コーン・ゴマ	<b>2 もちサクポテト</b> キャベツソテー ささがき金平 ブロッコリーサラダ たれ付きミートボール ご飯 *おやつ 柏餅 367kcal 3.4g 乳・小麦・大豆・コーン	<b>3 憲法記念日</b>	<b>4</b>
5	<b>6 振替休日</b>	<b>7 焼き鳥風</b> キャベツソテー ソーセージ天 枝豆サラダ 里芋煮 ご飯 369kcal 3.4g 卵・乳・小麦・大豆・魚・コーン	<b>8 鯖の塩焼き</b> ひじき煮 大根豚肉煮 ハムサラダ みかん缶 ご飯 352kcal 3.6g 卵・乳・小麦・大豆・魚・コーン	<b>9 ミニ野菜コロッケ</b> キャベツソテー 北海フライ れんこん金平 マカロニサラダ 焼売 ご飯 375kcal 3.5g 卵・乳・小麦・大豆・ゴマ・魚・コーン		
12		<b>13 一口春巻き</b> 焼きそば 枝豆ベーコンソテー 大根水菜サラダ 中華ポテト ご飯 377kcal 3.4g 卵・乳・小麦・大豆・魚・コーン	<b>14 ズ)ソーセージスープ</b> 醤油旨みイカツ 鮭ふりかけ ご飯 *おやつ アニマルビスケット 乳・小麦・大豆・魚・コーン・イカ・ゴマ <b>〔年少 手作り弁当〕</b>	<b>15 白身魚フライ</b> キャベツソテー コーンサラダ タコウインナー れんこんそぼろ炒め ご飯 368kcal 3.4g 乳・小麦・大豆・魚・コーン	<b>16 すき焼き風煮</b> 豆乳入り五目しんじょう 筑前煮 青菜ゴマ和え さつま芋甘露煮 ご飯 *おやつ フルーツ(バナナ) 360kcal 3.4g 小麦・大豆・魚・ゴマ <b>〔誕生会〕</b>	<b>17 肉コロッケ</b> キャベツソテー ササミサラダ 人参焼売 マカロニミート和え ご飯 乳・小麦・大豆・コーン <b>〔年少 おにぎり弁当〕</b>
19	<b>20 野菜コロッケ</b> キャベツソテー 野菜サラダ ニラ竹の子炒め チキンナゲット ご飯 372kcal 3.7g 卵・乳・小麦・大豆・ゴマ・コーン	<b>21 ズ)豚汁</b> コーンたっぷりフライ 卵ふりかけ ご飯 *おやつ 星たべよ 373kcal 3.5g 卵・小麦・大豆・魚・コーン・ゴマ	<b>22 鯖の味噌煮</b> 切干煮 野菜炒め ハムマリネ 揚げ焼売 ご飯 357kcal 3.7g 卵・乳・小麦・大豆・魚・コーン・ゴマ	<b>23 ペンネナポリ</b> 一口カツ 白菜と豚肉の旨煮 カニ風味サラダ ミニハッシュポテト ご飯 378kcal 3.6g 卵・小麦・大豆・魚・コーン・ゴマ	<b>24 春の親子遠足</b>	25
26	<b>27 星のコロッケ</b> キャベツソテー タイ風炒め 青菜おかか和え ミニウインナー ご飯 376kcal 3.6g 小麦・大豆・魚	<b>28 ズ)カレー</b> エビカツ 無添加福神漬け ご飯 *おやつ Caせんべい 380kcal 3.7g 乳・落花生・小麦・ゴマ・イカ・エビ・魚	<b>29 ホキ天野菜あん</b> ツナとジャガイモのトマト煮 ゴマサラダ オレンジ ご飯 369kcal 3.4g 乳・小麦・大豆・ゴマ・魚	<b>30 鶏肉のトマトソース煮</b> スパニター ジャーマンポテト カニ豆サラダ ほうれん草焼売 ご飯 371kcal 3.5g 卵・乳・小麦・大豆・魚・コーン・ゴマ		

### ~5月のお話~

子どもの日には、鯉のぼりや兜などを飾りますが、鯉のぼりを飾るのはどうしてでしょうか？  
 「鯉」は強くて流れが速い川で元気に泳いでいるお魚です。そんなたくましい鯉のように子どもたちが元気になるようにと願いが込められているそうです。  
 また柏餅などが子どもの日に食べられますが、その由来には子孫繁栄の願いが込められています。  
 ゴールデンウィーク中に家族みんなで柏餅を作ってみても良いですね。

ご飯(100gあたり)  
 カロリー: 160kcal  
 たんぱく質: 2.6g  
 ※献立表のカロリー、たんぱく質はおかずのみのものです。

ズ)はズンドコ容器に入った温かい給食です。  
 ※材料の都合により、献立を変更する場合がありますので予めご了承ください。  
 献立担当は宮崎・高橋です。御意見、御要望がありましたら御一報ください。  
 \*アレルギー表示に鶏・豚は含まれていませんので、ご不明な点はご連絡ください。  
 ※センターのお米は、国産で毎日精米して安心な物を提供しております。  
 桐生給食センター TEL54-1614

