



令和7年 12月 献立表



学校法人 マイトリー学園

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ハムカツ キャベツソテー だいこんとあぶらあげのにも きゅうりサラダ ご飯 小麦 乳	やきにく キャベツのおかかあえ ぶどうゼリー ご飯 小麦	オムレツ ソースやきそば ミートボールトマトあじ コーンのいそに ご飯 小麦 卵 乳	ごちそうメンチ ちゅうかやさいいため たまごとしに わかめサラダ ご飯 小麦 卵 乳	ビビンバ(そぼろ) ナムル ミニがんも煮 ツナサラダ ご飯 小麦 卵	発表会
7	8	9	10	11	12	13
	発表会振替休日	てりやきチキン こまつなのいためもの きりぼしだいこんいりに もやしナムル ご飯 小麦	ぶちハンバーグ ビーフンちゅうかいため じゃがいものうまに ツナサラダ ご飯 小麦	春巻き わふうマカロニソテー にくだんご フレンチサラダ ご飯 小麦 卵 乳	さばのなんばんやき えいようきんぴら ほうれんそうのおかかあえ ポークビーンズ ご飯 小麦	発表会
14	15	16	17	18	19	20
	ほしのオムレツ ポテトとベーコンソテー ひじきのにも グリーンサラダ ご飯 小麦 卵 乳	手作り弁当	エビフライ ナポリタン にくじゃが わかめとコーンのサラダ ご飯 えび 小麦	ぶたロースのしょうがやき オニオンソテー さつま揚げ生姜焼き キャベツのしおもみ ご飯 小麦	野菜コロッケ しおやきそば さんしょくまめ きゅうりのごまあえ ご飯 小麦	
21	22	23	24	25	26	27
	鶏の唐揚げ ほうれんそうソテー ちくわのにも きりぼしだいこんサラダ ご飯 小麦 卵	さわらのてりやき しらたきのにも かんこくナムル さつまいものあまに ご飯 小麦	～	冬休み	～	
28	29	30	31			

栄養価表示

1食分 - 1人分
たんぱく質 蛋白質
エネルギー 加減
脂質 脂肪
食塩相当量

※お米は国産を使用しております

※材料の都合により献立の一部を変更させていただく場合がございます。
※アレルギー物質8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しています。

～12月のお話～

今年もそろそろ終わりに近づいていますが、体調などは崩されていませんか？

12月はたくさんのイベントがありますね。

12月31日に、年越しそばを食べる由來は知ってますか？昔からの言い伝えですが、

そばが細長いことから、細く長く生きられますようにとされています。

それと年明けうどんなどもあるのは、知っていましたか？うどんは昔から縁起ものとされています。

年の初めにうどんを食べることによって人々の一年間の幸せを願うという意味があります。

年越しにはそば、年明けにはうどん、両方食べたらずきいっばいになりますね！

いい年越しが迎えられますように準備しましょう。



東毛給食センター TEL 0276-62-4181