



令和8年 3月 献立表



学校法人 マイトリー学園

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	ホークカレー 厚焼き玉子 キャベツのごまあえ ご飯 小麦 卵 乳 342kcal 9.6g 7.6g 305mg 39mg 0.5g	みそだれやきにく フロッコリー だいこんコンソメに はるさめサラダ ご飯 小麦 年長 手作り弁当	目玉焼きフライ キャベツソテー にんじんとコーンのサラダ こぶさいも ご飯 小麦 卵 年少 手作り弁当	さわらのたつたあげ マリネソース ひじきのにもの きゅうりサラダ ご飯 小麦 370kcal 11.9g 9.6g 399mg 28mg 0.8g	手作り弁当		
	8	9	10	11		12	13
	鶏の唐揚げ こまつなのいためもの さんしょくまめ ツナサラダ ご飯 小麦 418kcal 14.8g 12.3g 204mg 65mg 1.2g	さばのてりやき きりぼしだいこんいりに コロコロポテト ほうれんそうのおひたし ご飯 小麦 394kcal 11.5g 12.4g 254mg 49mg 0.9g	やきにく わふうさらだ パイン(缶) ご飯 小麦 年中 手作り弁当	オムレツ ナポリタン シューマイ だいこんサラダ ご飯 小麦 卵 乳 たんぼぼ 手作り弁当 年長 おにぎり弁当	はっほうさい ミニがんも煮 わかめサラダ ご飯 小麦 298kcal 9.3g 4.7g 190mg 22mg 1.0g	14	
15	16	17	18	19	20	21	
	おにぎり弁当	マーボードーフ フィッシュソーセージ もやしナムル ご飯 小麦 卵 335kcal 11.0g 6.1g 235mg 68mg 0.9g	ハムカツ しおやきそば だいこんとあぶらあげのもの きゅうりづけ ご飯 小麦 乳 407kcal 8.7g 10.5g 176mg 18mg 0.4g	ピピンパ(そぼろ) ナムル にくだんご グリーンサラダ ご飯 小麦 卵 乳 328kcal 13.7g 4.6g 376mg 41mg 1.0g	春分の日		
22		23	24	25		26	27
	エビフライ ミートスパゲティ コーンのいそに キャベツのおかかあえ ご飯 えび 小麦 376kcal 8.8g 9.1g 237mg 30mg 0.6g	ふたローズのしょうがやき オニオンソテー きゅうりとコーンのサラダ さつまいものあまに ご飯 小麦 卵 339kcal 9.5g 7.0g 289mg 19mg 0.7g	卒園式	春巻き ビーフンちゅうかいため ポークビーンズ ツナマヨサラダ ご飯 小麦 卵 409kcal 8.6g 12.5g 221mg 25mg 0.8g	クリームシチュー ちくわのいそべあげ キャベツのしおもみ ご飯 小麦 卵 乳 435kcal 19.0g 7.7g 334mg 65mg 2.8g	28	
29	30	31					
	チキンステーキ ちゅうかやさいいため ツナとだいこんのもの ワカメとビーンズサラダ ご飯 小麦 311kcal 13.3g 3.9g 247mg 28mg 0.7g	野菜コロッケ やきそば かんこくナムル ぶじりんごゼリー ご飯 小麦 346kcal 6.1g 5.7g 133mg 17mg 0.7g	 3/27.30~31 預かり保育給食提供日				

栄養表示
 E補子- 蛋白質 脂肪
 かりム カツム 食塩相当量

※お米は国産を使用しております

※材料の都合により献立の一部を変更させていただく場合がございます。
 ※アレルギー物質8品目(えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生)を表示しています。

~3月のお話~

3月になり、春の暖かな日を感じられる季節になってきました。
 春のイベントの一つにはひな祭りがあります、ひな祭りと言えば、ひなあられや
 ちらし寿司などが行事食としてあげられます。
 女の子の健やかな成長や健康を願ってひな人形を飾る文化があります。
 3月3日は、お家でちらし寿司を作ったり、ひな人形を飾って
 春のイベントを楽しむのもいいですね。



東毛給食センター TEL 0276-62-4181